



Instituto Español para la Educación y la Formación

Curso de Quiromasaje



Temario:

Anatomía

Osteología, miología y sistemas circulatorio, linfático nervioso y de la piel.

Tema 1.- Osteología

- 1.1.- Composición
- 1.2.- Estructura
- 1.3.- Tipos
- 1.4.- Funciones
- 1.5.- El esqueleto humano

Tema 2.- Miología

Parte de la anatomía que estudia los músculos. En el curso se estudiarán los principales músculos y cadenas musculares cuyo conocimiento es necesario para el Quiromasaje.

- 2.1.- Fisiología de la contracción muscular
- 2.2.- Estructura interna
- 2.3.- Formas
- 2.4.- Tipos
- 2.5.- Patologías
- 2.6.- Musculatura

Tema 3.- Sistemas del cuerpo humano

- 3.1.- Sistema circulatorio
- 3.2.- Sistema linfático
- 3.3.- Sistema nervioso
- 3.4.- La piel

Quiromasaje

En el bloque de Quiromasaje se estudiarán dos partes: una teórica y otra práctica de manera simultánea.

Tema 4.- Historia del Quiromasaje

- 4.1.- Historia del Quiromasaje

Tema 5.- Bases teóricas del Quiromasaje

- 5.1.- Efectos sobre el organismo
- 5.2.- Indicaciones y contraindicaciones
- 5.3.- Condiciones generales para efectuar un masaje
 - 5.3.1.- Condiciones ambientales
 - 5.3.2.- Higiene postural
 - 5.3.3.- Material
- 5.4.- Cuidado de las manos
 - 5.4.1.- Quirogimnasia
- 5.5.- Anamnesis

Tema 6.- Nomenclatura de las distintas maniobras

- 6.1.- Maniobras específicas para cada masaje
- 6.2.- Maniobras específicas en cada caso

Tema 7.- Tipos de masaje

- 7.1.- Relajante
- 7.2.- Circulatorio
- 7.3.- Descontracturante
- 7.4.- Estético

Tema 8.- Masaje por zonas

- 8.1.- Espalda
- 8.2.- MMII (Miembros inferiores)
- 8.3.- Pies
- 8.4.- MMSS (Miembros superiores)
- 8.5.- Abdomen
- 8.6.- Facial

Tema 9.- Principales patologías y tratamientos

- 9.1.- Osteoporosis
- 9.2.- Artrosis
- 9.3.- Tendinitis
- 9.4.- Esguince
- 9.5.- Rotura fibrilar
- 9.6.- Lumbalgia
- 9.7.- Ciática
- 9.8.- Hernia discal
- 9.9.- Otras patologías

Tema 10.- Estiramientos

Como parte del tratamiento terapéutico, realizarás estiramientos de las cadenas musculares.

- 10.1.- Estiramientos pasivos
- 10.2.- Estiramientos pasivos con resistencia
- 10.3.- Estiramientos activos
- 10.4.- Estiramientos activos con resistencia

El curso incluye también dos seminarios introductorios:

- Introducción al masaje deportivo
- Kinesiotaping o vendaje neuromuscular



Llámanos al 91 172 21 65 o escríbenos en www.ieef.es/contacto